

# Bacharelado em Educação Física

🕒 8 módulos | 4 anos



## MUDE (Modelo Único de Ensino)

Montamos um time de profissionais do mercado e da educação e preparamos um formato único de ensino modular em que, a cada etapa, você desenvolve uma competência fundamental para melhorar a sua performance no seu caminho profissional.



## Foco na sua carreira

O nosso setor de Carreiras foi ao mercado buscar as competências necessárias para a sua melhor formação. A área conta com um grupo de profissionais experientes e especializados em diversas áreas de atuação, prontos para te apoiar no desenvolvimento profissional.



## Presencial com virtual

O novo formato de ensino criado pela UNISUAM respeita o novo hoje: equilibra encontros presenciais com conteúdos remotos. Nosso suporte digital conta com aplicativo rápido, chat integrado e tutores sempre disponíveis para eventuais dúvidas.



## Cada semestre, um certificado

Com o MUDE, você não vai mais esperar até o final da faculdade para aprender como atuar na sua área. A cada semestre na UNISUAM, você se especializa em um campo diferente da sua profissão e a sua competência é certificada por isso.

## CURSOS QUE COMPARTILHAM O MESMO MÓDULO

🏋️ Licenciatura em Educação Física

### Módulo: Promoção da Saúde e Grupos Especiais

Conhecer as políticas de promoção da saúde e seus processos de implementação e avaliação

Ferramentas de promoção da saúde em grupos especiais.

Gestor Adjunto de Projetos

Agente de Promoção da Saúde

### Módulo: Treinamento Físico Esportivo

Conhecer o desempenho físico-esportivo através da aplicação de um processo organizado e sistemático composto por exercícios físico

Planejamento, implementação e avaliação do Treinamento Desportivo.

Assessor de Treinamento Físico

Auxiliar em Iniciação Esportiva

A formação integral do indivíduo através do esporte.

### Módulo: Iniciação Esportiva

Desenvolver atividades de iniciação esportiva contribuindo para formação integral de crianças, jovens, adultos e idosos.

### Módulo: Gestão do Lazer, Fitness e Esportes

Gerenciar projetos e equipes multidisciplinares nos campos da saúde, lazer, cultura e esportes.

A gestão do lazer, fitness e esporte na educação física.

### Módulo: Experiências Corporais nas Relações Humanas

Vienciar as práticas corporais no âmbito da cultura corporal do movimento e da educação física, considerando as características específicas de cada manifestação corporal.

Reconhecimento dos campos da educação física.

Auxiliar em Práticas Corporais

Auxiliar em Esportes de Invasão

Concepções e papéis atribuídos à práxis pedagógica.

### Módulo: Interfaces das Práticas Corporais

Vivenciar as práticas corporais enquanto necessidade humana e como manifestação da cultura presente nas diversas esferas da sociedade.

Conhecimentos biopsicossociais e pedagógicos da educação física.

Auxiliar em Aprendizagem Motora

Auxiliar em Esportes de Marca

Fundamentos dos elementos constitutivos dos esportes.

### Módulo: Biodinâmica do Movimento

Identificar os diferentes tipos de atividades corporais considerando os efeitos no desenvolvimento motor e na aptidão física para a performance e para a saúde.

Aprender diferentes concepções e papéis atribuídos à Educação Física compreendendo o impacto das teorias da área sobre a prática científica e pedagógica.

### Módulo: Corporeidade e Educação Física



## EXPERIÊNCIAS CORPORAIS NAS RELAÇÕES HUMANAS | 360h • Certificação Intermediária: Assistente de Práticas Corporais

### Competências

Descrever o campo da educação física, suas características, suas práticas, seus valores e suas finalidades.

Experimentar e analisar as práticas corporais no âmbito da cultura corporal do movimento e da educação física, considerando as características específicas de cada manifestação.

Propor diferentes tipos de atividades corporais considerando os efeitos no desenvolvimento motor e na aptidão física para a performance e para a saúde.

Reconhecer os princípios éticos da profissão.

### Conhecimentos

Introdução à Educação Física  
Análise Textual  
Ética e Legislação na Educação Física  
Metodologia do Trabalho Acadêmico  
Fisiologia Humana  
Desenvolvimento Motor  
Jogo  
Ginástica



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

3 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Introdução à Educação Física  
Análise Textual  
Ética e Legislação na Educação Física  
Metodologia do Trabalho Acadêmico  
Fisiologia Humana  
Desenvolvimento Motor  
Jogo  
Ginástica



Aqui você coloca em prática e consolida os conteúdos que estudou nas plataformas digitais. Fortalecendo todo o conhecimento que absorveu com as "mãos na massa!"



Você livre para estudar a hora e onde quiser, com o apoio de tutores, materiais disponíveis 24 horas por dia, você se prepara da melhor maneira para encontrar a sua turma e exercitar exatamente o que o mercado de trabalho exige.

## INTERFACES DAS PRÁTICAS CORPORAIS | 360h • Certificação Intermediária: Auxiliar em Esportes de Invasão

### Competências

Articular fatores e instrumentos que facilitam e reforçam a aprendizagem aplicados às tecnologias de informação e comunicação.

Identificar as possibilidades de iniciação aos esportes de invasão e dos esportes de inclusão.

Analisar as diferentes concepções e papéis atribuídos às Lutas compreendendo o impacto sobre a prática pedagógica.

Conhecer os principais níveis de organização do corpo humano aplicando-os à prática pedagógica da educação física.

### Conhecimentos

Psicologia do desenvolvimento e da Aprendizagem  
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor  
Esportes de Inclusão  
Tecnologias Educacionais  
Anatomia Humana e Sistêmica  
Lutas  
Esportes de Invasão



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

3 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Psicologia do desenvolvimento e da Aprendizagem  
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor  
Esportes de Inclusão  
Tecnologias Educacionais  
Anatomia Humana e Sistêmica  
Lutas  
Esportes de Invasão



## BIODINÂMICA DO MOVIMENTO | 360h • Certificação Intermediária: Auxiliar em Aprendizagem Motora

### Competências

Aplicar os conhecimentos biopsicossociais e pedagógicos da atividade física e desportiva nas suas diversas manifestações, levando em conta o contexto histórico cultural.

Propor diferentes tipos de atividades corporais considerando os efeitos no desenvolvimento motor e na aptidão física para a performance e para a saúde

Planejar, desenvolver e avaliar situações de aprendizagem de crianças, jovens e adultos;

Disseminar e aplicar conhecimentos práticos e teóricos sobre a Educação Física

### Conhecimentos

Medidas e Avaliação  
Biomecânica  
Anatomia do Sistema Locomotor  
Raciocínio Lógico  
Análise Textual  
Esportes de Rede e Raquete  
Fisiologia do Exercício



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

3 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Medidas e Avaliação  
Biomecânica  
Anatomia do Sistema Locomotor  
Raciocínio Lógico  
Análise Textual  
Esportes de Rede e Raquete  
Fisiologia do Exercício



Aqui você coloca em prática e consolida os conteúdos que estudou nas plataformas digitais. Fortalecendo todo o conhecimento que absorveu com as "mãos na massa!"



Você livre para estudar a hora e onde quiser, com o apoio de tutores, materiais disponíveis 24 horas por dia, você se prepara da melhor maneira para encontrar a sua turma e exercitar exatamente o que o mercado de trabalho exige.

## CORPOREIDADE E EDUCAÇÃO FÍSICA | 360h • Certificação Intermediária: Auxiliar em Esportes de Marca

### Competências

Compreender as abordagens do conhecimento pedagógico que fundamentam o processo educativo;

Identificar as diferentes concepções e papéis atribuídos à Educação Física compreendendo o impacto das teorias da área sobre a prática científica e pedagógica

Estimular e fomentar o direito de todas as pessoas à atividade física

Descrever e experimentar os fundamentos técnicos dos elementos constitutivos dos esportes

### Conhecimentos

Estudos Sócio Antropológicos  
Metodologia de Ensino  
Corpo, Cultura e Sociedade  
Medidas e Avaliação  
Fundamentos da Dança e Folclore  
Esportes de Marca e Expressão  
Suporte Básico para Vida  
Arte, Cultura e Etnia



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

3 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Estudos Sócio Antropológicos  
Metodologia de Ensino  
Corpo, Cultura e Sociedade  
Medidas e Avaliação  
Fundamentos da Dança e Folclore  
Esportes de Marca e Expressão  
Suporte Básico para Vida  
Arte, Cultura e Etnia



## INICIAÇÃO ESPORTIVA | 440h • Certificação Intermediária: Assistente em Iniciação Esportiva

### Competências

Aplicar atividades de iniciação esportiva contribuindo para formação integral de crianças, jovens, adultos e idosos;

Utilizar diferentes recursos tecnológicos, inerentes à aplicação profissional;

Planejar, desenvolver e avaliar situações de aprendizagem de crianças, jovens, adultos e idosos (Estágio I).

Identificar e aplicar os princípios do treinamento desportivo nas vertentes em situações diferenciadas no desporto participativo e competitivo

### Conhecimentos

Ética Esportiva  
Pedagogia do Esporte  
Filosofia  
Esportes de Inclusão  
Medidas e Avaliação da Performance Humana  
Suporte Básico para Vida  
Biomecânica do Esporte  
Iniciação ao Treinamento Esportivo  
Prática Pedagógica I  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física I



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

2 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Ética Esportiva  
Pedagogia do Esporte  
Filosofia  
Esportes de Inclusão  
Medidas e Avaliação da Performance Humana  
Suporte Básico para Vida  
Biomecânica do Esporte  
Iniciação ao Treinamento Esportivo  
Prática Pedagógica I  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física I



Aqui você coloca em prática e consolida os conteúdos que estudou nas plataformas digitais. Fortalecendo todo o conhecimento que absorveu com as "mãos na massa!"



Você livre para estudar a hora e onde quiser, com o apoio de tutores, materiais disponíveis 24 horas por dia, você se prepara da melhor maneira para encontrar a sua turma e exercitar exatamente o que o mercado de trabalho exige.

## TREINAMENTO FÍSICO ESPORTIVO | 440h • Certificação Intermediária: Assessor de Treinamento Físico

### Competências

Planejar, implementar e avaliar as múltiplas relações das esferas social, cultural, ética, estética, científica e tecnológica

Desenvolver competências atitudinais;

Utilizar diferentes recursos tecnológicos, inerentes à aplicação profissional;

Planejar, desenvolver e avaliar situações de aprendizagem de crianças, jovens, adultos e idosos (Estágio II).

### Conhecimentos

Prática Pedagógica II  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física II  
Treinamento Resistido  
Práticas Coletivas  
Treinamento Físico Esportivo Avançado  
Neurociência e Exercício Físico  
Ética Esportiva  
Esportes Olímpicos / Esportes Paralímpicos  
Cidadania e Responsabilidade Social e Ambiental  
Epidemiologia



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

2 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Prática Pedagógica II  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física II  
Treinamento Resistido  
Práticas Coletivas  
Treinamento Físico Esportivo Avançado  
Neurociência e Exercício Físico  
Ética Esportiva  
Esportes Olímpicos / Esportes Paralímpicos  
Cidadania e Responsabilidade Social e Ambiental  
Epidemiologia



## PROMOÇÃO DA SAÚDE E GRUPOS ESPECIAIS | 440h • Certificação Intermediária: Agente de Promoção da Saúde

### Competências

Dominar os conhecimentos para promoção e aplicação de uma educação efetiva e permanente para a saúde e a ocupação do tempo livre e de lazer;

Avaliar e prescrever práticas de atividades físicas para diferentes grupos, conciliando as necessidades individuais, atuando como agente de transformação social;

Analisar e compreender as políticas de promoção da saúde e seus processos de implementação e avaliação;

Planejar, desenvolver e avaliar situações de aprendizagem de crianças, jovens, adultos e idosos (Estágio III).

### Conhecimentos

Neurociência e Exercício Físico  
Políticas Públicas da Saúde  
Metodologia do Treinamento para Grupos Especiais  
Prática Pedagógica III  
Conhecimento e Produção Científica  
Atividade Física, Performance e Promoção da Saúde  
Medidas de Avaliação em Saúde  
Educação Física e Grupos Especiais  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física III



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

2 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Neurociência e Exercício Físico  
Políticas Públicas da Saúde  
Metodologia do Treinamento para Grupos Especiais  
Prática Pedagógica III  
Conhecimento e Produção Científica  
Atividade Física, Performance e Promoção da Saúde  
Medidas de Avaliação em Saúde  
Educação Física e Grupos Especiais  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física III



Aqui você coloca em prática e consolida os conteúdos que estudou nas plataformas digitais. Fortalecendo todo o conhecimento que absorveu com as "mãos na massa!"



Você livre para estudar a hora e onde quiser, com o apoio de tutores, materiais disponíveis 24 horas por dia, você se prepara da melhor maneira para encontrar a sua turma e exercitar exatamente o que o mercado de trabalho exige.

## GESTÃO DO LAZER, FITNESS E ESPORTES | 440h • Certificação Intermediária: Gestor Adjunto de Projetos

### Competências

Gerenciar projetos e equipes multidisciplinares nos campos da saúde, lazer, cultura e esportes

Desenvolver competências atitudinais (gerenciais e comportamentais)

Avaliar e implementar as múltiplas relações das esferas social, cultural, ética, estética, científica e tecnológica

Planejar, desenvolver e avaliar situações de aprendizagem de crianças, jovens, adultos e idosos (Estágio IV)

### Conhecimentos

Legislação Esportiva  
Esportes na Natureza  
Prática Pedagógica IV  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física IV  
Empreendedorismo e Inovação  
Gerenciamento de Projetos Esportivos  
Gestão no Esporte  
Tecnologias e Mídias Culturais  
Trabalho de Conclusão de Curso



### TEMÁTICA DOS ENCONTROS PRESENCIAIS

2 encontros de integração do conhecimento e 1 de desenvolvimento de projeto



### CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS

Legislação Esportiva  
Esportes na Natureza  
Prática Pedagógica IV  
Estágio Supervisionado de Bacharelado em Educação Física IV  
Empreendedorismo e Inovação  
Gerenciamento de Projetos Esportivos  
Gestão no Esporte  
Tecnologias e Mídias Culturais  
Trabalho de Conclusão de Curso